



CENTRO REGIONAL
DE ESTUDIOS SUPERIORES
DE TRES ARROYOS

PROPUESTAS - PRIMER CUATRIMESTRE 2024

TALLERES GRATUITOS

PEMTA

Programa de Educación para Mayores de Tres Arroyos



Destinados a personas +60 años



INSCRIPCIONES PRESENCIALES

desde el 25/3 hasta el 27/3



8 a 12 hs



Maipú 270

/ TALLER DE RADIO

Loc. Nac Karina Arias

Lunes de 15 a 17

CC La Estación

En conjunto con Dirección de Cultura

/ EMPRENDER EN LA 3ª EDAD

Cra. María Sol Torquemada

y Lic. Silvina Balbuena

Miércoles de 17 a 18:30

CRESTA

/ ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Prof. Luz Fernández

Jueves de 15 a 16:30

CRESTA

/ INGLÉS

Prof. Silvina Di Rico

Miércoles de 15:30 a 17

CRESTA

/ ¿MIS MEJORES AÑOS DE VIDA?

Lic. Celina Mac Kenna

Lunes de 16 a 17:30

CRESTA

/ TALLER DE ESCRITURA

Corr. Liter. María J. Czubaj

Martes de 16:30 a 18

Claromecó

/ SALUDABLEMENTE

Taller de Estimulación Cognitiva

Lic. Natalia Di Paolo

Lunes 13 a 14 ó 14:20 a 15:20

CRESTA

/ YOGA

Instruc. Vanesa Zierath

Lunes y viernes de 9 a 10

CRESTA

/ HIGIENE POSTURAL

Lic. Julieta Mazza

Viernes de 15:30 a 16:30

CRESTA

/ GIMNASIA, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Instruc. Hernán Croce

Martes y jueves 9:45 a 10:45

Club de Pelota

En conjunto con Dirección de Deportes

