

# PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA MAYOS DE TRES ARROYOS TALLERES PARA EL 2DO. CUATRIMESTRE

#### **SALUDABLEMENTE:**

Taller de estimulación cognitiva. Actividades (juegos, ejercicios) y estrategias para potenciar la neuroplasticidad brindando estímulos para que el cerebro modifique su estructura y funcionamiento.

Lic. En Terapia Ocupacional Natalia Di Paolo.

Lunes de 13 a 14hs o de 14:15 a 15:15hs.

# **ENTRELAZADOS ARGENTINOS:**

Taller de análisis social de nuestro pais. Dialogo y reflexión de los distintos momentos históricos, se analizan vínculos y relaciones de poder en la sociedad. Década del 90 a la actualidad.

Lic. En Sociología María Soledad González Ferrin.

Martes 16 a 17.30hs.

#### **PENSEMOS EN GRANDE:**

Taller de debates acerca de los prejuicios que enfrentan las personas mayores en relación a su edad.

Abogada Dra. Isabel Rodríguez de Aguilar.

Jueves de 16:30 a 18hs.

# ¿PROYECTO DE VIDA O VIDA CON PROYECTOS?:

Taller de análisis social y psicológico de la vida cotidiana de los adultos mayores con respecto al amor, sus vínculos, proyectos de vida, parejas, cuidados, amor propio, etc.

Lic. en Trabajo Social Celina Mac Kenna.

Jueves de 15 a 16:30hs.

#### **VIAJANDO EN FOTOS:**

Taller de turismo y fotografía. Viajes y técnicas para capturar buenas imágenes.

Técnico Universitario en Emprendimientos Turísticos Ezequiel Matías Lanza.

Martes de 14:30 a 16 hs.



## **PALABRAS IMBORRABLES:**

Taller de escritura que estimula a la reflexión de la propia vida como materia prima del ejercicio literario, a partir de recuerdos, vínculos, objetos, espacios y todo ingrediente que, desde la decisión o el azar, potencie las narraciones.

Lic. en Comunicación Social Mariano Vespa.

Miércoles de 16:30 a 18hs.

## **DISPOSITIVOS MÓVILES:**

Taller de aprendizaje de la funcionalidad básica de los dispositivos móviles más comunes celulares, Tablet para lograr una correcta utilización de los mismos.

Analista Programador Nelson Garrido

Viernes de 17:30 a 19hs.

# **ESCRITURA CREATIVA:**

Taller de escritura.

Correctora María Julia Czubaj.

En Claromecó: martes de 16:30 a 18hs.

# **INGLÉS - NIVEL 2:**

Prof. Silvina Di Rico. Miércoles de 14:30 a 16:30hs.

# **PORTUGUÉS - NIVEL 2:**

Prof. Zimar de Araujo. Lunes de 15:30 a 16:30hs.

## **MOVERSE ES VIVIR:**

Prof. Hernán Croce. Martes y Jueves de 9:45 a 10:45hs ó de 10:45 a 11:45hs.

## YOGA:

Instruc. Vanesa Zierath. Lunes y Viernes de 9 a 10hs ó de 10 a 11hs.

#### **ZUMBA:**

Desarrollado en conjunto con la Dirección de Deportes Municipal.

Instruc. Silvana Barrera. Miércoles de 9 a 10hs.