DURACIÓN DE LOS TALLERES

Inician en la semana del 14 de agosto
(cada taller en su correspondiente día y horario)
y finalizan en la semana del 15 de diciembre

CRESTA
CENTRO REGIONAL DE ESTUDIOS SUPERIORES
TRES ARROYOS

MUNICIPALIDAD DE TRES ARROYOS

Dirección Municipal de Deportes
Tres Arroyos

SECRETARIA DE PREVENCIÓN Y SALUD

Área Adultos Mayores

Maipú 270. Tres Arroyos | Tel. 2983 430131

www.cresta.edu.ar

@crestaoficial

PEMTA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA MAYORES DE TRES ARROYOS

segundo cuatrimestre 2023

TALLERES GRATUITOS

ABIERTOS A TODO PÚBLICO
MAYOR DE 60 AÑOS

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Del 7 al 11 de agosto
en el horario de 8 a 12hs y 16 a 18hs.

MODALIDAD DE INSCRIPCIÓN

Presencialmente en CRESTA o
por Whatsapp (solo texto) al 2983 380689

CRESTA
CENTRO REGIONAL DE ESTUDIOS SUPERIORES
TRES ARROYOS

MUNICIPALIDAD DE TRES ARROYOS

Dirección Municipal de Deportes
Tres Arroyos

SECRETARIA DE PREVENCIÓN Y SALUD

Área Adultos Mayores

Maipú 270. Tres Arroyos | Tel. 2983 430131 www.cresta.edu.ar @crestaoficial

SALUDABLEMENTE
Taller de estimulación cognitiva
T.O. Natalia Dipaolo
lunes de 13 a 14hs o de 14:15 a 15:15hs.

PROYECTO DE VIDA O VIDA CON PROYECTOS
Taller de análisis social y psicológico
Lic. Celina Mac Kenna
jueves de 15 a 16:30hs.

ENTRELAZADOS ARGENTINOS
Taller de análisis sociológico
Lic. María Soledad Gonzalez Ferrín
martes 16 a 17:30hs.

PENSEMOS EN GRANDE
Debate sobre prejuicios de los mayores en relación a su edad
Prof. Isabel Rodriguez de Aguilar
jueves de 16:30 a 18hs.

PALABRAS IMBORRABLES
Taller de lectura y escritura
Prof. Mariano Vespa
miércoles de 16:30 a 18hs.

VIAJANDO EN FOTOS
Taller de fotografía y turismo
Prof. Ezequiel Matias Lanza
martes de 14:30 a 16 hs.

DISPOSITIVOS MÓVILES
Taller de uso de teléfonos y Tablet
Analista Nelson Garrido
viernes de 17:30 a 19hs.

INGLÉS NIVEL 2
Prof. Silvina Di Rico
miércoles de 14:30 a 16:00hs.

PORTUGUÉS NIVEL 2
Prof. Zimar de Araujo
lunes de 15:30 a 17:00hs.

MOVERSE ES VIVIR
Prof. Hernán Croce
martes y jueves de 9:45 a 10:45hs
ó de 10:45 a 11:45hs.

YOGA
Instruc. Vanesa Zierath
lunes y viernes de 9 a 10hs ó de 10 a 11hs.

ZUMBA
Instruc. Silvana Barrera
miércoles de 9 a 10hs.

ESCRITURA CREATIVA — EN CLAROMECÓ
Taller de escritura
C.R. María Julia Czubaj
en Claromecó: martes de 16:30 a 18hs.