COACHING y DESARROLLO PERSONAL

Descubriendo tu potencial

¿TE GUSTARÍA RECONOCER Y POTENCIAR TUS FORTALEZAS Y ELEGIR CÓMO VIVIR TU VIDA EN TODOS LOS ÁMBITOS DESDE LA LIBERTAD EMOCIONAL?

¿DESEAS TRANSFORMAR ESOS MIEDOS Y PENSAMIENTOS QUE TE IMPIDEN SER TU MEJOR VERSIÓN?

¡ENTONCES ESTE *TALLER DE COACHING ONTOLÓGICO* ES PARA VOS!

Aquí aprenderás herramientas para:

- **Gestionar emociones negativas, reducir el estrés y abordar los miedos ante situaciones complejas y cambiantes presentes en la vida universitaria y personal.**
- **Transformar tu manera de percibir u observar las cosas de modo que te facilite el logro de tus objetivos y metas.**
- **Encontrar el lenguaje perfecto que te permita comunicar lo que realmente necesitás y querés.**
- **Mantener la calma y fomentar el bienestar en situaciones de conflicto haciendo uso de la atención plena.**
- **Usar tus juicios para crecer.**
- **Conocer los obstáculos que te impiden alcanzar sus metas y buscar nuevas maneras de superarlos.**

Este taller está diseñado especialmente para vos, porque sabemos que sos un estudiante universitario en busca de crecimiento personal y profesional.

¡No esperes más para dar el primer paso hacia el éxito! ¡Inscribite ahora y comenzá a transformar tu vida!

Facilitadoras: Coach Ontológica Profesional Gabriela González
Lic. en Psicología Analía Varela

MIÉRCOLES 10 A 11 HS
FECHA DE INICIO: 12 DE ABRIL